

A l'écart des grandes voies de communication, coincé entre les **hauts plateaux de la Cerdagne et du Capcir** et la vallée de l'**Ariège**, le massif d'**Orlu** regarde tranquillement passer les « caravanes » en route vers l'eldorado andorran... Alors c'est peut être là, en suivant les traces des anciens orpailleurs de la vallée de l'**Oriège**, que nous deviendrons plus riches : à voir **l'isard, les lacs** et sommets surgissant des blocs de granite et pourquoi pas **l'ours**, qui a récemment réélu domicile en ces montagnes ?

PYRENEES

Ariège terre sauvage

« Sur les traces de l'ours dans la Réserve d'Orlu »

Niveau : personnes entraînées, en bonne condition physique, avec parcours hors sentiers.

Dates : de juillet jusqu'à fin septembre.

Durée : itinérance de 7 jours.

Prix : 273 €/pers (non compris repas et frais d'hébergement : entre 35 et 40 €/jour/personne pour la pension complète).

Hébergement : refuges et gîtes.

Repas : aux hébergements, sauf le pique nique du 1er jour qui est à prévoir.

Encadrement : Bruno Capestan Accompagnateur en Montagne.

Portage : sac à dos d'au moins 45 à 50l pour une autonomie de 7 jours (pique nique + en-cas + affaires personnelles).

Groupe : à partir de 5 personnes jusqu'à 10 maximum.

Départ et arrivée : vous pouvez réserver la demi pension, les jours de votre arrivée et de votre départ au gîte Le relais montagnard (Tél. 05.61.64.61.88) à Orlu.



Bruno Capestan

Accompagnateur en Montagne

10 Place du Monument 65240 ARREAU

Tel.05 62 40 05 92 - Port.06 88 18 43 82

mail : randonestes@free.fr



PROGRAMME

(peut être soumis à modifications en fonctions des conditions)

- **Départ** : RdV à 9h00 au village d'Orlu, situé à l'est d'Ax les Thermes et dépose d'une voiture à 1/4 d'heure pour le retour.
- **J1** : du parking des Forges d'Orlu (912m), montée régulière jusqu'au grand étang de Naguille puis par la Couillade d'En Beys (2345m) au refuge du même nom (1954m).
- **J2** : passage dans les Pyrénées Orientales à la Portella Gran (2603m) et montée optionnelle au Puig Peric (2810m) avant la redescente sur les lacs et refuge des Camporells (2240m).
- **J3** : journée en montagne russe et retour en Ariège par la Portella de la Grava (2426m) en cheminant de lac en lac jusqu'au merveilleux site du refuge des Bésines (2100m).
- **J4** : Montée au pic Pedros (2842m), belvédère sur « la mer » du Lanoux avant la grande descente sur l'Hospitalet (1500m).
- **J5** : nous quittons le confort du gîte et la grande vallée de l'Ariège pour rejoindre les terres sauvages du refuge de Rulhe (2200m) par de beaux et sauvages vallons et de nombreux lacs.
- **J6** : ascension possible du pic de Rulhe (2783m) avant d'entamer un beau parcours de crête (pic de l'Étang Rébenty 2415m) et la descente sur Mérens (1100m), jusqu'au gîte et les sources d'eau chaude naturelles.
- **J7** : remontée du très beau et très sauvage vallon du Nambre jusqu'au col de la Barade (2250m) et dernière descente dans la vallée tranquille d'Orgeix jusqu'à la Jasse de Cizarols (1380m).