

PYRENEES **Sierra de Guara**

« Randonnée aquatique »

Niveau : pour toutes personnes en bonne condition physique.

Dates : mois de mai, juin et septembre.

Durée : 4 jours dont 2 en itinérance.

Prix : 157 €/pers (non compris repas et frais d'hébergement : autour de 40 €/jour/personne pour la pension complète en refuge gardé).

Hébergement : gîte et hôtel.

Repas : aux hébergements, sauf le pique nique du 1er jour qui est à prévoir.

Encadrement : Bruno Capestan Accompagnateur en Montagne.

Portage : sac à dos d'au moins 30l pour le portage du pique nique, d'au moins 1l d'eau, de quelques vêtements (change pour le 1er soir) et d'un nécessaire pour la baignade !

Groupe : à partir de 5 personnes jusqu'à 12 maximum.

Départ et arrivée : rendez vous à Arreau devant la Poste, avant de faire environ 2h30 de route pour se rendre à Nocito en Sierra de Guara.



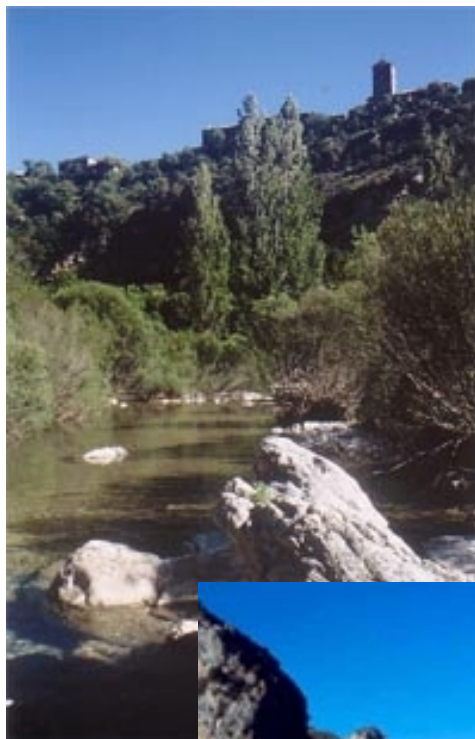
Bruno Capestan

Accompagnateur en Montagne

10 Place du Monument 65240 ARREAU

Tel.05 62 40 05 92 - Port.06 88 18 43 82

mail : randonestes@free.fr



*Randonnée et baignade sont au programme de ces 4 jours de «rand'eau» ! La marche comme moyen de transport : d'abord pour découvrir les **mystères** et les **secrets** de la **Sierra de Guara**, véritable monde à part entière sur la frange sud des Pyrénées, ensuite pour nous rendre au fin fond de **canyons étonnants**, **magiques**, où les belles piscines sont légion et les **baignades** toujours les bienvenues !*

PROGRAMME

(peut être soumis à modifications en fonctions des conditions)

- **Départ :** RdV à 9h30 à Arreau (devant la halle).
- **J1 :** accès par la route et le tunnel de Bielsa à la ville médiévale d'Ainsa où nous ferons halte pour une première visite. Nous reprenons ensuite la route pour nous rendre à Nocito au cœur de la Sierra. Première baignade dans les canyons avant de goûter le charme de l'hospitalité aragonaise.
- **J2 :** journée en boucle autour de Nocito, avec la remontée de piscines en cascades du barranco de la Pillera. Visite l'après midi de l'ermitage et du sanctuaire de San Urbez.
- **J3 :** 3/4 d'heure de voiture nous mèneront à Bara, avant de se mettre en route pour Rodellar par le barranco du Mascun. Attention les yeux... des villages abandonnés de Nasarre et d'Otin jusqu'à la Cuca de Bellosta et la fuente de Mascun, les paysages d'exception seront au rendez vous !
- **J4 :** Croisement d'histoire au dolmen de Losa Mora ou à l'église de Nasarre, avant de retourner à Bara par les barrancos de Fornacal et de las Picartzas où la baignade sera au rendez vous !