

## **PYRENEES** **Sierra de Guara**

### « Randonnée aquatique »

**Niveau :** pour toutes personnes en bonne condition physique.

**Dates :** mois de mai, juin et septembre.

**Durée :** 7 jours

**Prix :** 269 €/pers (non compris repas et frais d'hébergement : compter 36€/jour et par personne.

**Hébergement :** gîte.

**Repas :** à l'hébergement, sauf le pique nique du 1er jour qui est à prévoir.

**Encadrement :** Bruno Capestan  
Accompagnateur en Montagne.

**Matériel :** prévoir une vieille paire de baskets pour marcher dans l'eau, ainsi qu'une protection contre le soleil indispensable et un pantalon léger à préférer au short contre les épineux.

**Portage :** sac à dos d'au moins 30l pour le portage du pique nique, d'au moins 1,5l d'eau et d'un nécessaire pour la baignade !

**Groupe :** à partir de 5 personnes jusqu'à 12 maximum.

**Départ et arrivée :** RdV à 9h à Arreau devant la Halle. Compter environ 2h30 de route pour aller à Nocito en Sierra de Guara.



**Bruno Capestan**

Accompagnateur en Montagne

10 Place du Monument 65240 ARREAU

Tel.05 62 40 05 92 - Port.06 88 18 43 82

mail : randonestes@free.fr

*Randonnée et baignade sont au programme de ces 7 jours de «rand'eau» ! En plein cœur de l'Aragon, face à la grande chaîne des Pyrénées, la Sierra de Guara se laissera peu à peu découvrir : au détour d'une cascade, d'une piscine, d'un sommet, lors d'une baignade ou d'une marche, nous percerons petit à petit les mystères et les secrets de ce monde à part. Terre de soleil, de canyons, terre d'accueil enfin, la Sierra n'a pas fini de vous étonner et vous charmer !*



### **PROGRAMME**

(peut être soumis à modifications en fonctions des conditions)

- J1 : par la route et le tunnel de Bielsa, nous nous rendons en plein cœur de l'Aragon. Du village d'Ascaso, montée au Nabain à près de 1800m pour un somptueux panorama. Retour au voitures pour rejoindre notre camp de base en Sierra de Guara.
- J2 : journée en boucle autour de l'ermitage de San Urbez, avec la montée vers Las Canatas, puis la descente dans le barranco de la Pillera et la remontée pieds dans l'eau par le barranco d'Abellada.
- J3 : boucle magnifique au départ du gîte, pour la visite par des paysages toujours renouvelés, du village d'Ibirque, du barranco Palomar et des vieilles pierres de Nocito.
- J4 : départ en voiture pour 40 minutes de piste jusqu'au village de Bara et de là une boucle vers le plateau et les vieilles pierres de Nasarre avant la plongée dans le barranco de las Picartzas, les piscines et le retour aux voitures les pieds dans l'eau !
- J5 : journée d'altitude puisque nous monterons aux 2077m du Tozal, point culminant de la Sierra, pour embrasser d'un regard une bonne partie de Pyrénées...
- J6 : retour à Bara pour aller au nord visiter le site perdu de Miz et remonter le cours du Rio Alcanadre, en direction d'un véritable jardin d'Eden, cadeau d'adieu de la Sierra...
- J7 : retour progressif vers la France avec l'exploration toute en douceur du barranco de Sieste en marge de la Sierra et une halte à Ainsa pour la visite de la cité médiévale.