

PYRENEES

Raid Raquettes

**« A la découverte de la
Réserve Naturelle du
Néouvielle »**

Niveau : personnes entraînées,
en bonne condition physique.

Dates : de Noël jusqu'à mi-avril.

Durée : itinérance de 4 jours.

Prix : 153 €/pers (non compris
repas et frais d'hébergement +
accès aux remontées mécaniques.
autour de 40 €/pers. pour la
pension complète + 14,80€ en
haute saison de forfait).

Hébergement : refuges.

Repas : aux hébergements, sauf
le pique nique du 1er jour qui est à
prévoir.

Encadrement : Bruno Capestan
Accompagnateur en Montagne.

Portage : sac à dos d'au moins
40l pour le portage d'un duvet, de
vêtements chauds et d'affaires de
rechange.

Groupe : à partir de 5 personnes
jusqu'à 10 maximum.

Départ et arrivée : depuis la
station de ski d'Espiaube (St Lary)
accès au refuge par les remontées
mécaniques.

Matériel : raquettes, bâtons et
matériel de sécurité fournis.



Bruno Capestan

Accompagnateur en Montagne

10 Place du Monument 65240 ARREAU
Tel.05 62 40 05 92 - Port.06 88 18 43 82
mail : randonestes@free.fr

Quatre jours durant nous partons à l'aventure. A la découverte des vallons, des lacs enfouis sous la neige, rejoignons les sommets, les cols qui nous permettront de basculer vers d'autres paysages. Dans la lumière magique du Néouvielle, nous devons apprendre à lire ce paysage nouveau, les mystères de la neige... pour notre sécurité et notre plaisir ! Les nuits aux refuges seront aussi des moments à part, des moments de partage, des moments forts !



PROGRAMME

(peut être soumis à modifications en fonctions des conditions)

- **Départ :** RdV à 9h00 à Arreau (devant la halle).
- **J1 :** accès par les remontées mécaniques au lac de l'Oule, installation au refuge avant de chausser les raquettes pour une 1ère prise de contact sous le col d'Estoudou et une initiation au maniement du matériel de sécurité (ARVA, pelle et sonde).
- **J2 :** journée trappeur avec un circuit dans le vallon d'Estibère au cœur de la Réserve Naturelle, marche sur les lacs gelés au milieu de la plus haute forêt d'Europe et 2ème exercice de recherche ARVA en se mettant le plus possible dans les conditions réelles, avant de rejoindre le confort du refuge de l'Oule.
- **J3 :** montée jusqu'au refuge du Bastanet à travers lacs et ressauts et construction d'un igloo... où nous ne dormirons toutefois pas, le refuge nous attendant pour passer une nuit inoubliable au milieu de nulle part !
- **J4 :** nous rejoignons d'abord les lacs de Bastanet puis les laquets de Port Bielh pour un dernier tour au milieu du « paradis blanc »... avant la dernière descente et le retour sur les rives du lac de l'Oule.
- **Retour :** à 16h, nous reprenons les remontées mécaniques pour rentrer sur la station d'Espiaube.