

PYRENEES

Week-end trappeur

« Marche sur les lacs glacés du Néouvielle »

Niveau : pour toute personne en bonne condition physique.

Dates : de Noël jusqu'à mi-avril.

Durée : séjour de 2 jours en étoile à partir du refuge de l'Oule.

Prix : 77 €/pers. (non compris repas et frais d'hébergement + accès aux remontées mécaniques, autour de 40 €/pers. pour la pension complète + 14,80€ en haute saison de forfait).

Hébergement : refuge du Bastanet.

Repas : à l'hébergement, sauf le pique nique du 1er jour qui est à prévoir.

Encadrement : Bruno Capestan Accompagnateur en Montagne.

Portage : sac à dos d'au moins 35l pour le portage du pique nique, d'au moins 1l d'eau et de vêtements chauds.

Groupe : à partir de 5 personnes jusqu'à 12 maximum.

Départ et arrivée : depuis la station de ski d'Espiaube (St Lary) accès au refuge par les remontées mécaniques.

Matériel : raquettes, bâtons et matériel de sécurité fournis.



Bruno Capestan

Accompagnateur en Montagne

10 Place du Monument 65240 ARREAU

Tel.05 62 40 05 92 - Port.06 88 18 43 82

mail : infos@randonestes.com

Ces deux jours ont pour but de sortir des sentiers battus en partant à la découverte de la Réserve Naturelle du Néouvielle, terre de la plus haute forêt d'Europe et royaume des lumières magiques. Pour vivre pendant deux jours au rythme de la montagne, en immersion dans l'ambiance unique de l'hiver, nous partirons raquettes aux pieds à la découverte des vallons et des lacs enfouis sous la neige. L'ambiance du soir au refuge est à vivre au moins une fois, pour sentir la plénitude qui nous envahit lorsque la nuit tombe et cette impression unique d'être seul au milieu d'un océan...



PROGRAMME

(peut être soumis à modifications en fonctions des conditions)

- **Départ :** RdV à 9h00 à St Lary (devant l'église Ste Marie).
- **J1 :** accès par les remontées mécaniques au lac de l'Oule, où nous chaussons les raquettes. Petit briefing sur la sécurité pendant le pique nique pris au bout du lac, avant de monter vers les lacs du Bastanet. Premières rencontres avec la forêt de pins à crochets pour un petit tour au milieu du « paradis blanc » et peut être une première marche sur l'eau... Arrivés vers la fin d'après midi au refuge, nous faisons une initiation au maniement du matériel de sécurité (ARVA, pelle et sonde), avant de profiter pleinement de notre nuit au milieu de nulle part !
- **J2 :** journée trappeur au cœur de la Réserve Naturelle. Nous marchons sur plusieurs lacs gelés en nous laissant porter par les lumières magiques des lieux. Au gré des montées et descentes, nous rejoindrons petit à petit les rives du lac de l'Oule. Entre deux lacs, par endroit l'eau s'échappe et nous rappelle que la vie continue sous le manteau blanc. Nous finissons en apothéose par une initiation à la construction d'un igloo avant le retour à la civilisation.
- **Retour :** à 16h, nous reprenons les remontées mécaniques pour rentrer sur la station d'Espiaube.