

Au cœur d'une des vallées les mieux préservées des Pyrénées, venez découvrir l'eau dans tous ses états ! C'est d'abord la neige, grand manteau blanc qui habille la montagne en lui donnant un tout autre visage. Les crêtes déboussolées en été, s'ourlent de corniches inquiétantes, les vallons renferment de vastes champs d'or blanc à labourer raquettes aux pieds, de quoi se dépenser sans compter ! Alors quoi de mieux pour gommer les fatigues que les bulles et l'eau chaude,, sortie naturellement de terre pour nous procurer ses bienfaits ?



PYRENEES

Raquettes & Balneo

« Au cœur d'une vallée préservée et authentique : le Louron »

Niveau : pour toute personne en bonne condition physique.

Dates : de début décembre jusqu'à fin avril.

Durée : 2 jours avec nuit en gîte.

Prix : 69€/pers (non compris repas, frais d'hébergement et entrée au centre thermo-ludique : 30,40€/pers. pour la pension complète en tarif de groupe +13€/pers. pour 2h de balneo).

Hébergement : gîte.

Repas : à l'hébergement, sauf les piques nique qui sont à prévoir (panier repas au gîte à 4,50€ possible pour le 2ème jour).

Encadrement : Bruno Capestan Accompagnateur en Montagne.

Portage : sac à dos d'au moins 30l pour le portage du pique nique, d'au moins 1l d'eau et de vêtements chauds.

Groupe : à partir de 5 personnes jusqu'à 12 maximum.

Départ : rendez vous à Arreau devant la Poste, le gîte est situé à Aranvielle au dessus du lac de Genos (Tel. 05 62 99 66 21).



Bruno Capestan

Accompagnateur en Montagne

10 Place du Monument 65240 ARREAU

Tel.05 62 40 05 92 - Port.06 88 18 43 82

mail : infos@randonestes.com

PROGRAMME

(peut être soumis à modifications en fonctions des conditions)

- **Départ :** RdV à 9h00 à Arreau (devant la Poste).
- **J1 :** Petite journée de marche en forme d'initiation à la raquette, cet outil à la randonnée hivernale que les indiens nommaient « semelle de neige ». Sur les crêtes situées au dessus du col d'Azet, nous prenons tout le temps de découvrir le panorama grandiose qui nous est offert. Le premier contact avec les raquettes est passé, demain sera moins timide !
- **Soirée :** relaxation et récupération au programme, plongés dans l'eau au milieu d'un bain à remous, allongés sur un lit à bulles ou perdus dans la moiteur d'un hammam, on en oublierait presque l'hiver... si un coup d'œil à l'extérieur ne nous offrait pas un beau coucher de soleil sur les montagnes enneigées !
- **J2 :** On attaque une journée un peu plus sportive pour s'en aller tutoyer les hauteurs. De l'autre coté de la vallée, le Soum de l'Aigle porte bien son nom : un nid d'aigle avec un panorama à 360°. Les raquettes prennent alors toute leur utilité, pour monter, descendre, glisser ou s'agripper, elles se font le compagnon fidèle de nos découvertes et nous emmènent toujours plus loin... pour vérifier que lorsque l'eau prend la forme de flocons, ça n'est pas mal non plus !